

CORSO DI 2° LIVELLO

Ipnosi Clinica

Un percorso formativo avanzato
per i professionisti della salute che desiderano
approfondire le tecniche ipnotiche moderne,
integrando neuroscienze, tecnologia e applicazioni
cliniche specialistiche in contesti complessi

TORINO

23-24-25 APRILE e 18-19-20 GIUGNO 2026

► **Accreditato ECM**

Programma preliminare



Fondamentali neuroscientifici dell'ipnosi moderna

Modello polivagale e approccio sensomotorio

Il sistema nervoso autonomo gioca un ruolo cruciale nella risposta ipnotica. Attraverso la comprensione del modello polivagale, imparerete a modulare gli stati di attivazione fisiologica per ottimizzare l'efficacia terapeutica.

L'integrazione dell'approccio sensomotorio permette di lavorare direttamente con le memorie corporee, facilitando processi di guarigione profonda attraverso la consapevolezza somatica.



Workshop Pratico

Esercitazioni guidate per applicare il modello polivagale in sessioni ipnotiche reali

Integrazione Clinica

Tecniche per valutare e modulare lo stato vagale del paziente durante l'induzione



Ipnosi nell'era digitale



Intelligenza Artificiale e VR

Vantaggi e limiti degli strumenti digitali innovativi nell'applicazione dell'ipnosi clinica moderna.



Tecnologia e relazione

Bilanciare strumenti digitali e connessione umana per preservare l'alleanza terapeutica nel setting virtuale.



Ipnosi Antropotecnica

L'integrazione fra l'ipnosi e le nuove tecnologie apre la via ad una acrobatica esistenziale consente, creativamente, di trasformare e compensare limitazioni fisiche e cognitive.

Integrazione nei contesti sanitari

Modelli organizzativi

L'ipnosi clinica può essere integrata efficacemente nei team multidisciplinari e nei Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali (PDTA), migliorando gli outcome clinici e la soddisfazione del paziente.

Case studies multiprofessionali

Analisi di casi clinici reali che dimostrano l'efficacia dell'approccio integrato, con particolare attenzione alle dinamiche di team e alle sfide organizzative quotidiane.



Tecniche avanzate di Ipnosi Clinica

Ipnosi di gruppo

Tecniche specializzate per condurre terapie collettive efficaci, ottimizzando risorse e amplificando l'effetto terapeutico attraverso la dinamica di gruppo.

Ipnosi conversazionale

Linguaggio subliminale in ottica granoniana: comunicare con l'inconscio attraverso pattern linguistici sofisticati e suggestioni indirette naturali.

Nekia metaforica

Utilizzo strategico delle metafore terapeutiche per accedere a livelli profondi di elaborazione e facilitare il cambiamento terapeutico.



Applicazioni specialistiche: dal dolore alla chirurgia



Clinica del dolore

Protocolli ipnotici per il trattamento del dolore cronico e acuto, dalla valutazione alla gestione multimodale integrata.



Ipnosedazione avanzata

Applicazioni in chirurgia complessa, cardiologia interventistica e odontoiatria: riduzione farmacologica e miglioramento del comfort del paziente.



Ipnosi in Emergenza

Interventi rapidi in crisi acute, pronto soccorso e terapia intensiva per stabilizzazione emotiva immediata.

Workshop pratici intensivi con simulazioni di casi clinici reali e supervisione diretta.

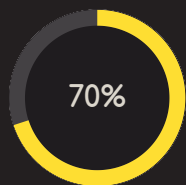
Ipnosi e psicosomatica: dalla malattia immaginata alla rigenerazione

Somatizzazione e trattamento

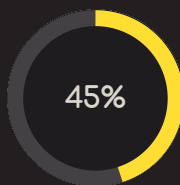
Comprendere i meccanismi della malattia immaginata e sviluppare protocolli ipnotici specifici per intervenire sui disturbi psicosomatici, dalla diagnosi differenziale alla risoluzione terapeutica.

Medicina rigenerativa

L'ipnosi come strumento di supporto nei processi rigenerativi: influenzare positivamente i meccanismi di guarigione biologica attraverso la modulazione psiconeuroendocrinoimmunologica.



Pazienti con sintomi funzionali



Riduzione sintomatologia



Ipnosi in contesti specifici

Ipnosi transculturale

Adattamento delle tecniche ipnotiche alle diversità etnico-culturali: sensibilità interculturale e personalizzazione dell'approccio terapeutico.

Oncologia avanzata

Supporto psicologico e gestione sintomi in pazienti oncologici: qualità di vita, controllo del dolore e accompagnamento emotivo.

Ipnosi e disabilità

Protocolli adattati per pazienti con disabilità fisica e cognitiva, rispettando specificità e potenziando risorse individuali.



Benessere professionale e prevenzione



Benessere aziendale

L'ipnosi come strumento preventivo per ridurre stress e burnout negli ambienti lavorativi, ottimizzando le prestazioni professionali e migliorando la qualità di vita.

Le piccole ansie quotidiane

Intervento precoce "before the flood": gestire le micro-ansie prima che diventino problematiche maggiori, attraverso tecniche brevi e accessibili.

Rinforzo dell'io

Tecniche per consolidare l'identità personale e rafforzare le risorse psicologiche interne del paziente.



Conclusioni e prospettive future

L'ombra dell'aver cura

Riflessione etica sulla pratica clinica: prendersi cura di chi cura, consapevolezza dei limiti e supervisione continua.

Feedback e revisione

Momenti di condivisione collettiva, elaborazione dell'apprendimento e consolidamento delle competenze acquisite.

Tips and tricks pratici

Strategie operative immediate da applicare nella pratica clinica quotidiana con efficacia dimostrata.

Un percorso completo che integra tradizione e innovazione, teoria e pratica equamente bilanciate, per formare professionisti dell'ipnosi clinica altamente qualificati e consapevoli

Programma

► Periodo 1 • 23-24-25 aprile

Giovedì 23 aprile

- 9:00** Introduzione al corso - E. Foppiani, M. Somma
- 10:00** Ipnosi e malattia immaginata: dalla somatizzazione al trattamento - R. Iannini
- 11:15** Workshop - R. Iannini
- 12:15** Workshop - R. Iannini
- 13:15** Intervallo
- 14:30** Rinforzo I - M. Somma
- 15:30** Workshop - M. Somma
- 16:45** Tecnologia e Ipnosi: reale e virtuale - E. Michelis
- 17:45** Workshop - E. Michelis

Venerdì 24 aprile

- 9:00** Integrazione nei team sanitari e nei PDTA: modelli organizzativi e criticità applicative - M. Muro
- 10:00** Case Studies - M. Muro et al.
- 11:15** La tecnologia e l'incontro - D. Sirigu
- 12:15** Workshop - D. Sirigu
- 13:15** Intervallo
- 14:30** Ipnosi conversazionale e linguaggio subliminale in ottica granoniana - M. Carvello
- 15:30** Workshop - M. Carvello
- 16:45** Nekia metaforica - M. Carvello
- 17:45** Workshop - M. Carvello

Programma

Periodo 1 • 23-24-25 aprile

Sabato 25 aprile

- 9:00 Tips and Tricks pratici - M. Scaglione
- 10:00 Workshop - M. Scaglione
- 11:15 Modello polivagale, approccio sensomotorio e ipnosi - E. Foppiani
- 12:15 Workshop - E. Foppiani
- 13:15 Intervallo
- 14:30 Ipnosi nella Clinica del Dolore - E. Facco
- 15:30 Workshop Dolore esistenziale - F. Lo Dato
- 16:45 Workshop Dolore cronico - G. Conversa
- 17:45 Workshop Dolore acuto - M. Muro

► Periodo 2 • 18-19-20 giugno

Giovedì 18 giugno

- 9:00 Medicina rigenerativa e ipnosi
- 10:00 Workshop - R. Iannini
- 11:15 Ipnosi e benessere occupazionale: ridurre stress e burnout, ottimizzare prestazioni - V. Palazzo
- 12:15 Workshop - V. Palazzo
- 13:15 Intervallo
- 14:30 Ipnosedazione avanzata - B. Michelis
- 15:30 Workshop - C. Elbetti, P. Granaroli
- 16:45 Workshop - C. Elbetti, P. Granaroli
- 17:45 Ipnosi transculturale: adattamento tecnico a diversità etnico-cliniche - E. Facco

Programma

► Periodo 2 • 18-19-20 giugno

Venerdì 19 giugno

- 9:00** Ipnosi di gruppo: tecniche per terapie collettive - D. Croce
- 10:00** Workshop - D. Croce
- 11:15** Before the flood: le piccole ansie quotidiane - P. Granone
- 12:15** Workshop - P. Granone
- 13:15** Intervallo
- 14:30** Ipnosi in Emergenza: crisi acute, Pronto Soccorso - M. Vitali
- 15:30** Workshop - M. Vitali
- 16:45** Ipnosi e Disabilità - E. Michelis, Eva Bendinelli
- 17:45** Workshop - E. Michelis, Eva Bendinelli

Sabato 20 giugno

- 9:00** Ipnosi in oncologia avanzata: supporto psicologico e gestione sintomi - P. Granone e Gruppo IRCCS Candiolo
- 10:00** Workshop - P. Granone, F. Fidone, P. Torrisi
- 11:15** Workshop - P. Granone, F. Fidone, P. Torrisi
- 12:15** Intelligenza artificiale, VR e strumenti digitali: pros & cons - E. Foppiani
- 13:15** Intervallo
- 14:30** L'ombra dell'aver cura - E. Foppiani
- 15:30** Workshop - E. Foppiani
- 16:45** Feedback, Revisione e Chiusura Corso - M. Somma
- 17:45** Feedback, Revisione e Chiusura Corso - M. Somma

Informazioni

Iscrizioni

Il Corso è a numero chiuso e riservato a coloro che hanno frequentato il Corso di Formazione in Ipnosi Clinica e Comunicazione Ipnотica e ottenuto l'Attestato di "Ipnologo" o "Ipnologo Clinico".

Per l'iscrizione è necessario compilare il form online sul sito: www.selenecongressi.it

Quote di iscrizione (IVA inclusa):

- Medico, Psicologo, Odontoiatra: Euro 1.281,00
- Professionista Sanitario: Euro 854,00

L'importo potrà essere versato in 2 tranches: 50% all'iscrizione e saldo 50% entro il 5 giugno 2026.

Sede

Holiday Inn Corso Francia – Piazza Massaua, 21 – Torino

Accreditato ECM

n. 50 crediti formativi

Segreteria Organizzativa

Provider ECM



Via G. Medici 23 – 10143 Torino – Tel. 011 7499601
Email: ciics@seleneweb.com – www.selenecongressi.it