



**CORSO DI BASE DI IPNOSI CLINICA  
E COMUNICAZIONE IPNOTICA  
ANNO 2016**

**Indagine relativa alla conoscenza dell'ipnosi clinica e della  
comunicazione ipnotica presso l'A.S.S.T.  
(Azienda Socio Sanitaria Territoriale)  
Ovest Milano**

**Candidato:**

**Marco Della Sanità**

**Relatore:**

**Dr. ssa Milena Muro**

“Quanto più già si sa, tanto più bisogna ancora imparare.  
Con il sapere cresce nello stesso grado il non sapere,  
o meglio il sapere di non sapere”

**F. Nietzsche**

# **INDICE**

<b>Introduzione</b>	pag. 4
<b>Obiettivi</b>	pag. 6
<b>Materiali e metodi</b>	pag. 7
<b>CAPITOLO PRIMO</b>	
1.1. Analisi della letteratura	pag. 9
<b>CAPITOLO SECONDO</b>	
2.1 Elaborazione questionario	pag. 11
<b>CAPITOLO TERZO</b>	
3.1 Presentazione risultati	pag. 13
3.2 Analisi risultati	pag. 19
<b>CAPITOLO QUARTO</b>	
Discussione e Conclusioni	pag. 22
<b>Allegati</b>	pag. 23
<b>Bibliografia</b>	pag. 31
<b>Ringraziamenti</b>	pag. 32

## **Introduzione**

Lavoro presso l'A.S.S.T. (Azienda Socio Sanitaria Territoriale) Ovest Milano dal 1992 e presto servizio in qualità di infermiere Stomaterapista presso il Centro Entero - Urostromale Incontinenza e Stipsi, Ambulatorio Proctologico del **Presidio di Legnano** dal 1994.

Nell'ambito dell'attività assistenziale mi occupo, con altre due colleghe, di tre aree infermieristiche che prevedono approcci specifici.

La prima area riguarda la **persona stomizzata** dove il nostro operato si prefigge l'accompagnamento e la riabilitazione del paziente dalla fase pre-operatoria alla dimissione ospedaliera con presa in carico ambulatoriale.

La seconda area si prende carico della gestione della **persona con incontinenza fecale e stipsi**; in questo ambito viene impostato un piano educativo che prevede la correzione degli aspetti igienico/comportamentali atti a migliorare la gestione del sintomo espresso associati alla riabilitazione motoria del pavimento pelvico, applicando tecniche di fisiokinesiterapia digitale, elettrostimolazione funzionale e videobiofeedback.

L'ultimo ambito, la **proctologia**, ci vede partecipare nell'esecuzione dell'inquadramento diagnostico del paziente con patologia ano/rettali e nelle successive medicazioni esiti di interventi chirurgici.

La tipologia di persone che assistiamo, ci ha permesso di ritrovare una professione in cui si coniugano sia aspetti tecnici che di relazione potendo agire con un buon livello di autonomia.

Il mio approccio alla comunicazione ipnotica e all'ipnosi terapia si è concretizzato attraverso una giornata formativa svoltasi a Torino grazie alla quale posso dire di aver manifestato da subito un vero interesse e una sana curiosità.

Il percorso di formazione si è poi concretizzato con la frequenza dell' Istituto Franco Granone C.I.I.C.S. (Centro Italiano Ipnosi Clinica Sperimentale) che mi ha fornito una visione d'insieme della materia.

La riflessione nata è stata quella di comprendere se, nell'ambito delle aree assistenziali prima elencate, ci fossero delle criticità che avrebbero potuto beneficiare della comunicazione ipnotica e dell'ipnosi terapia.

La risposta è stata sì; quotidianamente eseguiamo medicazioni che evocano dolore e che potrebbero beneficiare sia di un approccio al paziente diverso tramite la comunicazione ipnotica sia dell'ipnosi terapia.

Da questo presupposto è emerso la volontà di individuare quale fosse il percorso più corretto per introdurre tali metodiche all'interno della mia realtà lavorativa.

Di comune accordo con la mia relatrice, abbiamo deciso di lavorare su di un questionario conoscitivo in grado di rilevare la conoscenza, tra medici ed infermieri, della comunicazione ipnotica e dell'ipnosi terapia.

Abbiamo inoltre pensato che, attraverso questo strumento, indirettamente, potevano essere fornite informazioni rispetto agli ambiti di applicazione delle suddette metodiche.

Elaborato lo strumento, ho illustrato, per opportuna conoscenza, il percorso di studi intrapreso e presentato il progetto alle unità operative preposte.

Successivamente ho presentato richiesta scritta per ottenere l'autorizzazione alla somministrazione dello strumento sia medici che a infermieri; all'interno dell'autorizzazione ricevuta è emersa la volontà di essere informati riguardo i risultati ottenuti con una chiara manifestazione di supporto per l'intero percorso.

Di seguito l'elaborato prodotto.

### **Obiettivo primario**

L'elaborato si pone il seguente obiettivo primario:

- **Indagare la conoscenza** della comunicazione ipnotica e dell'ipnosi terapia all'interno dell'A.S.S.T. (Azienda Socio Sanitaria Territoriale) Ovest Milano

### **Obiettivi secondari**

L'elaborato si pone i seguenti obiettivi secondari:

- Introdurre **elementi di conoscenza** rispetto alle potenziali applicazioni della comunicazione ipnotica e dell'ipnosi terapia
- Conoscere il **fabbisogno formativo**
- Creare le **condizioni culturali** per poter introdurre, nel tempo, tali metodiche all'interno della realtà lavorativa in cui presto servizio

## **Materiali e metodi**

### **Materiale**

- analisi della letteratura relativa alla presenza di un questionario per un'indagine conoscitiva relativa alla percezione dell'ipnosi e della comunicazione ipnotica
- formulazione di un questionario specifico da somministrare alla popolazione dei medici e degli infermieri
- utilizzo di e-mail aziendale tramite la quale inviare la lettera di presentazione del progetto e il link di collegamento per rispondere al questionario conoscitivo on-line
- utilizzo di **piattaforma Google** in grado di raccogliere ed elaborare le risposte del questionario medesimo

### **Metodo**

- condivisione del progetto di tesi con la Responsabile del settore Ricerca e Sviluppo Dr.ssa Josè Maria Rocco
- condivisione del progetto di tesi con il **S.I.T.R.A.** (Servizio Infermieristico Tecnico Aziendale) nella figura del Direttore Infermieristico Dr. Marino dell'Acqua
- Richiesta autorizzazione al Direttore Infermieristico nella figura del Dr. Marino dell'Acqua per invio questionario al personale infermieristico
- richiesta di autorizzazione al Direttore Medico nella figura del Dr. Giuseppe De Filippis per l'invio questionario al personale medico

## **CAPITOLO PRIMO**

Analisi della letteratura

## 1.1 Analisi della letteratura

E' stata condotta una ricerca in ambito italiano utilizzando il motore di ricerca Google.

I termini introdotti per la ricerca sono stati:

- **ipnosi**
- **comunicazione ipnotica**
- **questionario conoscitivo**

E' stato trovato un unico questionario promosso dal **Centro di Ipnosi Clinica di Roma** composto da dieci domande <sup>1</sup> (allegato 1). E' stata inoltre consultata la tesi: "**Gravidanza, Parto e Ipnosi**" (Mecca 2014) con particolare interesse al questionario conoscitivo <sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> I risultati sono stati presentati il 23 ottobre 2016 a Verona al Congresso della Società Italiana di Ipnosi (SII).

<sup>2</sup> Il questionario è stato somministrato a 200 donne scelte a caso come campione a cui veniva chiesto se fossero state propense all'utilizzo dell'ipnosi terapia per la gestione della gravidanza e del parto. I dati di consenso variavano considerevolmente dopo che Mecca illustrava gli eventuali benefici della metodica.

## **CAPITOLO SECONDO**

Elaborazione questionario

## **2.1 Elaborazione questionario**

Il confronto tra questi due strumenti è stato ritenuto un valido punto di partenza per elaborare un ulteriore strumento con specifiche domande per l'ambito sanitario.

Il questionario così formulato (allegato 2) prevede domande di carattere generale dalla 1° alla 4° (età, sesso, professione e ambito di esercizio) per poi passare ad indagare la conoscenza dell'argomento in oggetto (dalla 5° alla 12°) per giungere a sondare e rilevare il bisogno formativo dell'intervistato (la 13°) e concludere cercando di comprendere la volontà di sperimentare l'ipnosi e le emozioni che possono ostacolare un'esperienza ipnotica personale (14° e 15°).

## **CAPITOLOTERZO**

Presentazione risultati ed analisi

### 3.1 Presentazione risultati

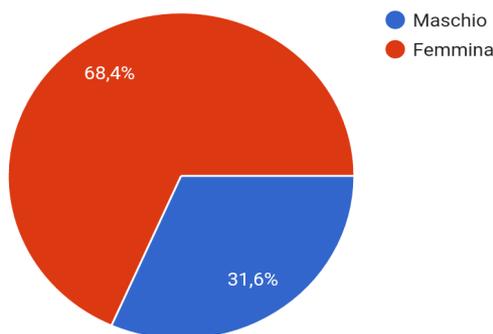
I primi trentotto (38) questionari sono stati somministrati di persona in formato cartaceo.

Al termine della compilazione, su richiesta dell'intervistato, venivano illustrati i principi della metodica.

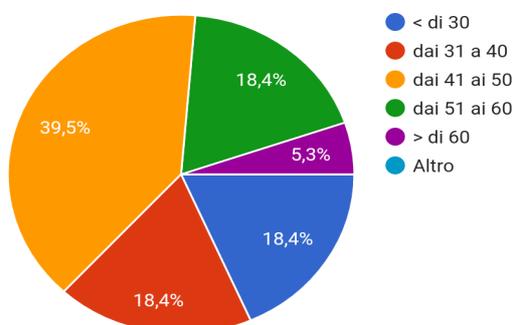
La spiegazione, in taluni casi, è stata supportata attraverso la presentazione di un video in cui si dimostrava la potenzialità analgesica (ago inserito sul dorso della mano) che taluni soggetti potevano esprimere una volta indotto lo stato di ipnosi.

Di seguito i risultati dei questionari somministrati ed elaborati tramite piattaforma Google.

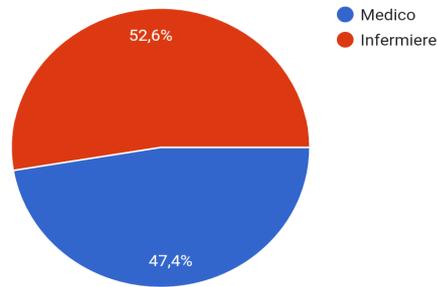
**Sesso** (38 risposte)



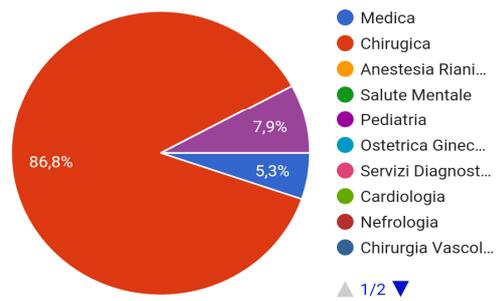
**Età** (38 risposte)



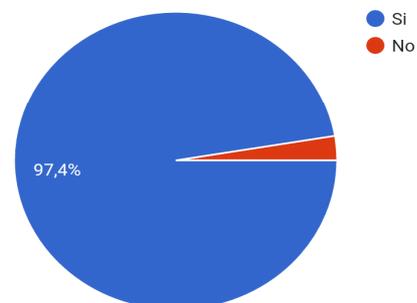
### Professione (38 risposte)



### Area di appartenenza (38 risposte)

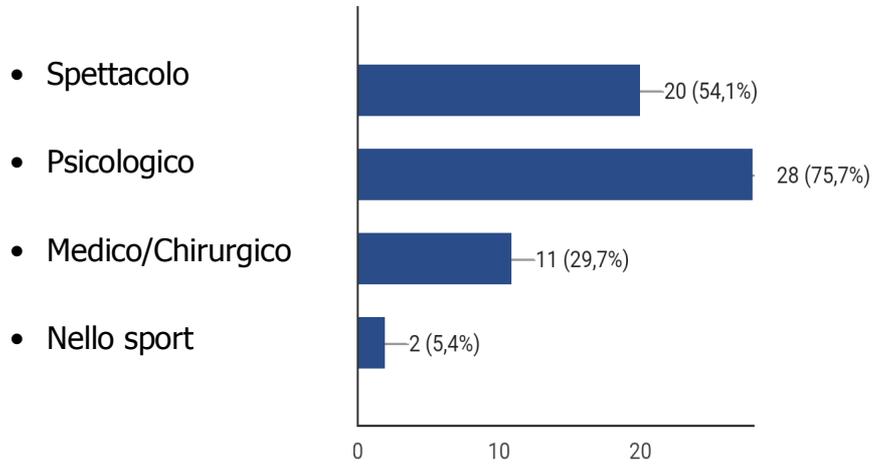


### Hai mai sentito parlare di ipnosi (38 risposte)



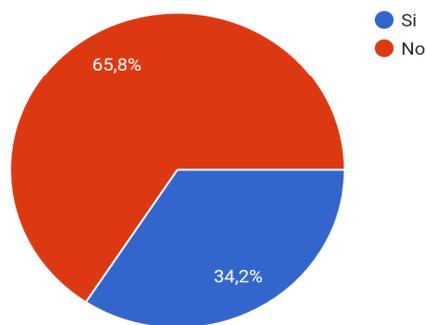
## In quali ambiti ha sentito parlare di ipnosi?

(37 risposte)



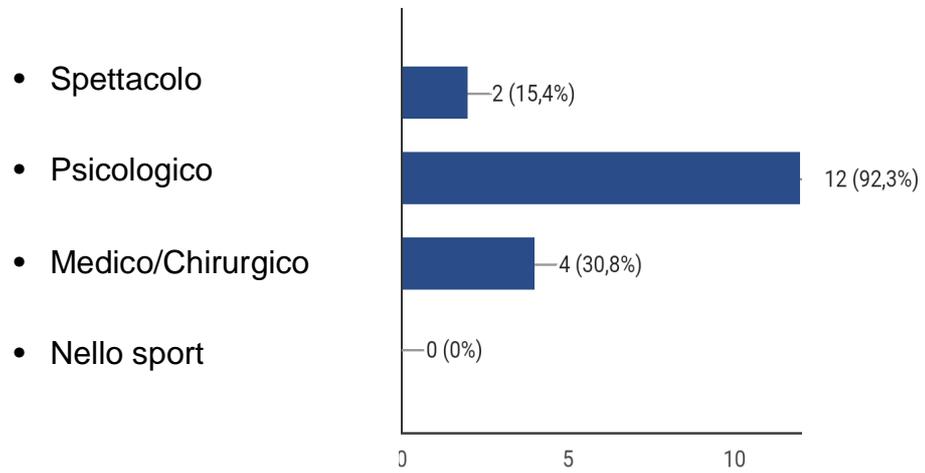
## Hai mai sentito parlare di comunicazione ipnotica?

(38 risposte)



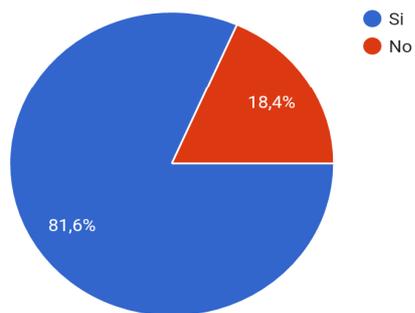
## In quali ambiti ha sentito parlare di comunicazione ipnotica?

(13 risposte)



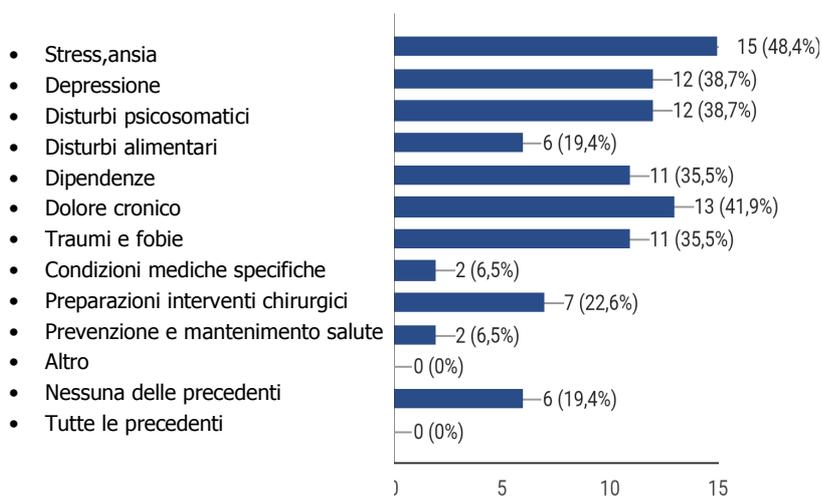
## Pensi che l'ipnosi possa avere delle indicazioni cliniche?

(38 risposte)



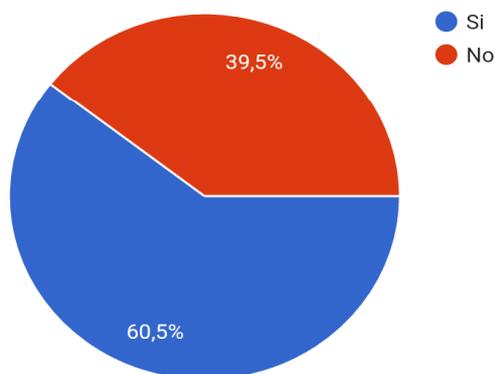
## Se si in quale ambito?

(31 risposte)



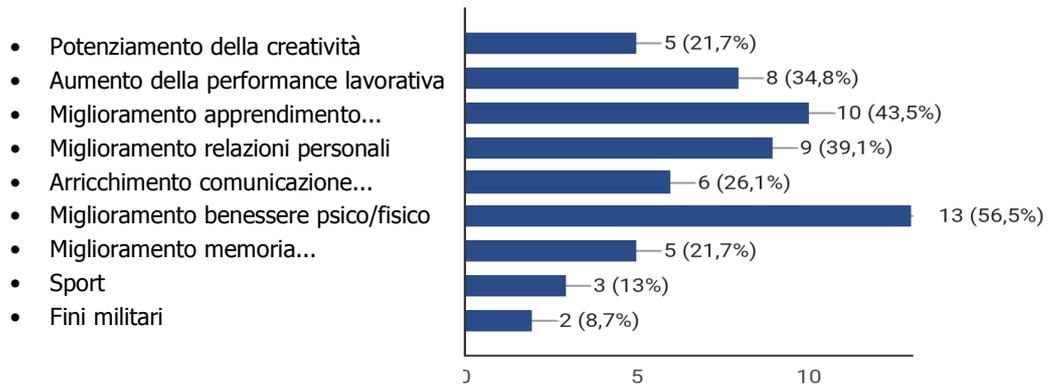
## Pensi che l'ipnosi possa avere delle indicazioni NON cliniche?

(38 risposte)



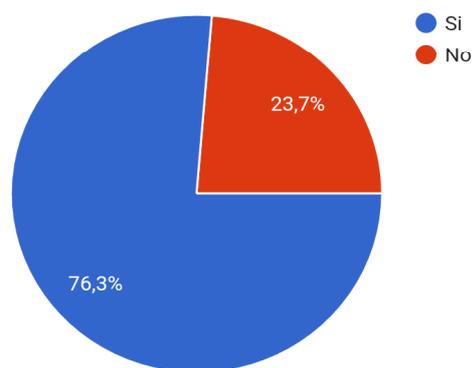
## Quali indicazioni NON cliniche pensi possa avere l'ipnosi

(23 risposte)



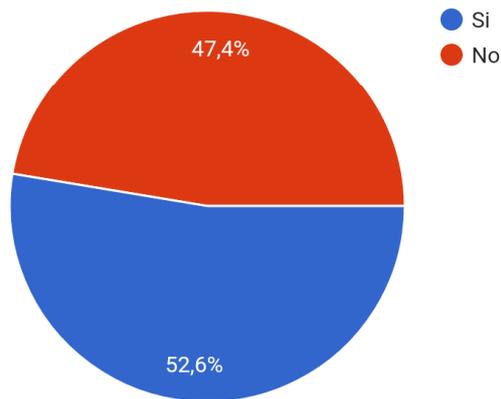
## Saresti interessato a partecipare ad una giornata formativa sull'argomento?

(38 risposte)



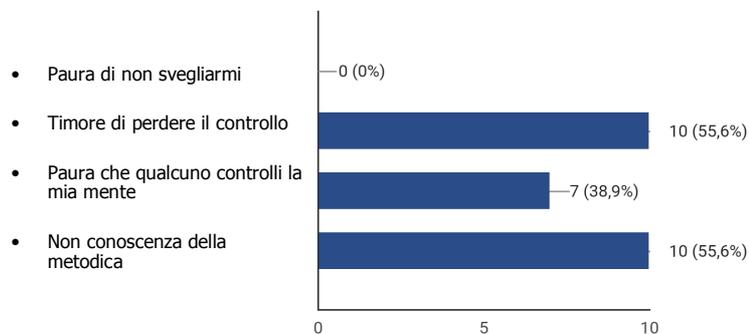
## Saresti interessato a sperimentare l'ipnosi su te stesso?

(38 risposte)



## Se no, identifica le motivazioni

(18 risposte)



### 3.2 Analisi risultati

La popolazione maggiormente rappresentata è quella femminile.

La professione medica e quella infermieristica sono equamente rappresentate.

La quasi totalità della popolazione maschile è rappresentata dalla professione medica.

L'età prevalente si colloca nel range tra i 41 e i 50 anni.

L'86% dell'area di appartenenza del campione svolge la professione in ambito chirurgico.

Il 97,4% ha sentito parlare di ipnosi nell'ambito psicologico e dello spettacolo.

L'81,6% ritiene che l'ipnosi possa avere indicazioni cliniche identificando come area prevalente la cura dello stress ed ansia, del dolore cronico e con pari percentuale per la depressione ed i disturbi psicosomatici.

Il 60,5% ritiene che l'ipnosi possa avere delle indicazioni NON cliniche identificando come area prevalente il miglioramento del benessere psico/fisico a seguire il miglioramento dell'apprendimento nello studio e nella formazione ed il miglioramento delle relazioni personali.

Il 65,8% non ha mai sentito parlare di comunicazione ipnotica.

Il 34,2% che afferma invece di averne sentito parlare di comunicazione ipnotica e distribuisce le risposte in ambito psicologico, medico chirurgico e dello spettacolo.

Il 76,3 % sarebbe interessato a partecipare ad una giornata formativa.

Il 52,6% sarebbe interessato a sperimentare l'ipnosi su se stesso.

Del 47,4% che non sarebbe interessato a sperimentare l'ipnosi su stesso emerge come ottengano la medesima percentuale sia il timore di perdere il controllo che la non conoscenza delle metodiche ed in ultimo la paura che qualcuno possa controllare la mente.

## **CAPITOLO QUARTO**

Discussione e Conclusioni

#### 4.1 Discussione e Conclusioni

L'obiettivo primario dell'elaborato, **indagare la conoscenza** della comunicazione ipnotica e dell'ipnosi terapia all'interno dell'A.S.S.T. (Azienda Socio Sanitaria Territoriale) Ovest Milano è stato raggiunto sebbene il **limite** dell'elaborato stesso sia rappresentato da un ridotto campione statistico osservato.

Per quello che riguarda gli **obiettivi secondari**, introdurre **elementi di conoscenza** e conoscere il **fabbisogno formativo**, si sottolinea una spiccata curiosità della maggior parte degli intervistati e sincero desiderio di partecipare ad un eventuale corso di aggiornamento.

All'interno della popolazione più scettica, le emozioni della **paura** e della **non conoscenza** sono motivo di non volontà alla sperimentazione dell'ipnosi su di sé.

Ritengo che il percorso di **formalizzazione del progetto** e relativa **richiesta di autorizzazione**, possa aver posto le basi per l'introduzione nel tempo delle metodiche apprese.

Ora sta a me.

## **ALLEGATI**

### **Allegato 1**

**Questionario conoscitivo** promosso da **Centro di ipnosi clinica Roma** in collaborazione con la rivista critica di neuroscienze **Brainfactor**

### **Indagine sulla conoscenza della pratica ipnotica**

#### **1) A suo giudizio, che cos'è l'ipnosi?**

- Una pratica clinica scientificamente provata
- Una tecnica da mentalista
- Uno stato di completa incoscienza
- Un metodo di esplorazione delle profondità dell'animo umano
- Una manipolazione psichica
- Una condizione di profondo rilassamento

#### **2) A che cosa serve l'ipnosi?**

- A curare disturbi psicologici
- A curare disturbi medici
- A potenziare capacità e performance psicofisiche
- Altro (specificare)

#### **1) A quali delle seguenti attività le sembra simile l'ipnosi?**

- Meditazione
- Sonno profondo
- Rilassamento
- Esercizio fisico
- Yoga
- Preghiera
- Mindfulness
- Immaginazione
- Sciamanismo
- Altro (specificare)

#### **2) hai mai fatto un'esperienza di ipnosi?**

- Sì per risolvere un problema
- Sì per potenziare delle capacità
- Sì per curiosità
- No ma mi piacerebbe provare
- No e non mi interessa
- Altro (specificare)

#### **3) In quali dei seguenti ambiti clinici ritiene che l'ipnosi sia più efficace**

- stress, ansia

- depressione
- disturbi psicosomatici
- disturbi alimentari
- dipendenze
- dolore cronico
- traumi e fobie
- condizioni mediche specifiche
- preparazione a interventi chirurgici e medici invasivi
- prevenzione e mantenimento della salute
- altro (specificare)

**4) In quali delle seguenti aree di potenziamento ritiene che l'ipnosi sia più efficace?**

- potenziamento della creatività
- aumento della performance lavorativa
- miglioramento dell'apprendimento nello studio e nella formazione
- miglioramento delle relazioni personale
- arricchimento della comunicazione e persuasione
- miglioramento del benessere psico/fisico
- miglioramento della memoria e delle abilità cognitive
- altro (specificare)

**5) Crede che l'autoipnosi sia efficace quanto l'ipnosi?**

- Sì ed è molto utile per fare da sé al bisogno
- Sì, come pratica quotidiana di mantenimento del benessere
- No, è meno efficace dell'ipnosi
- L'autoipnosi è impossibile: è necessario un operatore che dall'esterno induca la trance
- Non so
- Altro (specificare)

**6) Quanti anni ha?**

- Mano di 20
- Da 21 a 40
- Da 41 a 60
- Da 61 a 80
- Da 81 a 100

**7) Identità di genere**

- maschio
- femmina
- N/D

**10)In che area risiede?**

- Nord Italia
- Centro Italia
- Sud Italia
- Altro (specificare)

## **Allegato 2**

### **Lettera di presentazione**

Buongiorno,

mi chiamo Marco Della Sanità, sono un infermiere e lavoro presso il Centro Entero-Urostomale Incontinenza Stipsi dell'Ospedale di Legnano.

Nell'anno 2016 ho partecipato al Corso di "Comunicazione ipnotica ed ipnosi terapia" promosso dal C.I.I.C.S. ( Centro Italiano Ipnosi Clinica Sperimentale) presso la sede dell'Ordine dei Medici di Torino.

Il suddetto corso, strutturato tra lezioni magistrali e parte pratica, ha fornito gli strumenti di conoscenza per l'applicazione della comunicazione ipnotica e dell'ipnosi in ambito sanitario.

Il corso prevede la produzione di un elaborato da presentare in sede di esame; l'argomento da me individuato ha il titolo: "Indagine relativa rispetto alla conoscenza della ipnosi clinica e della comunicazione ipnotica presso A.S.S.T. Ovest Milano"

Per tale motivazione Le sarei grato potesse partecipare all'indagine anonima cliccando il link qui sotto riportato che le darà modo di accedere al questionario in oggetto

La ringrazio anticipatamente del Suo prezioso contributo e rimango a Sua disposizione per eventuali chiarimenti.

<http://goo.gl/forms/sjEK0MePOyEUf0M2>

## **Indagine relativa rispetto alla conoscenza della ipnosi clinica e della comunicazione ipnotica presso A.S.S.T. Ovest Milano**

### **15) Sesso**

- Femmina
- Maschio

### **2) Età**

- < 30
- dai 31 ai 40
- dai 41 ai 50
- dai 51 ai 60
- > 60

### **3) Professione**

- medico
- infermiere

### **4) Area di appartenenza**

- Medica
- Chirurgica
- Anestesia Rianimazione
- Salute mentale
- Pediatria
- Ostetricia-Ginecologia
- Servizi diagnostici
- Cardiologia
- Nefrologia
- Chirurgia vascolare
- Amministrativo

### **5) Ha mai sentito parlare di ipnosi?**

- si
- no

### **6) In quali ambiti ha sentito parlare di ipnosi?**

- spettacolo
- psicologico
- medico/chirurgico
- nello sport

### **15) Ha mai sentito parlare di comunicazione ipnotica?**

- si
- no

**8) In quali ambiti ha sentito parlare di comunicazione ipnotica?**

- spettacolo
- psicologico
- medico/chirurgico
- nello sport

**8) Pensa che l'ipnosi possa avere delle indicazioni cliniche?**

- si
- no

**9) Se si, in quale ambito?**

- stress, ansia
- depressione
- disturbi psicosomatici
- disturbi alimentari
- dipendenze
- dolore cronico
- traumi e fobie
- condizioni mediche specifiche
- preparazione a interventi chirurgici e medici invasivi
- prevenzione e mantenimento della salute
- altro (specificare)
- Nessuna delle precedenti
- Tutte le precedenti

**11) Pensa che l'ipnosi possa avere delle indicazioni non cliniche?**

- si
- no

**12) Quali indicazioni non cliniche pensa possa avere l'ipnosi?**

- potenziamento della creatività
- aumento della performance lavorativa
- miglioramento dell'apprendimento nello studio e nella formazione
- miglioramento delle relazioni personali
- arricchimento della comunicazione e persuasione
- miglioramento del benessere psico/fisico
- miglioramento della memoria e delle abilità cognitive
- sport

- fini militari

**13) Sarebbe interessato a partecipare ad una giornata formativa sull'argomento?**

- si
- no

**14) Sarebbe interessato a sperimentare l'ipnosi su te stesso?**

- si
- no

**15) Se no, identifichi le motivazioni**

- paura di non risvegliarmi
- timore di perdere il controllo
- paura che qualcuno controlli la mia mente
- non conoscenza della metodica

## Allegato 4

Sistema Socio Sanitario  
**Regione Lombardia**  
**ASST Ovest Milanese**

SERVIZIO INFERMIERISTICO TECNICO E RIABILITATIVO AZIENDALE (S.I.T.R.A.)  
Direttore: Dott. Marino DELL'ACQUA  
 Sistema Qualità certificato UNI EN ISO 9001:2008

Legnano, 17 ottobre 2016

Responsabile del procedimento:  
Addetto all'istruttoria:  
☎0331.449.858 (Direttore)  
☎0331.449.304 (Segreteria)  
Fax 0331.449.816  
E-mail: [serviziinfermieristico@aso-legnano.it](mailto:serviziinfermieristico@aso-legnano.it)

Prot. nr. 31037 /2016  
Oggetto: autorizzazione somministrazione  
questionario.  
class. 05.07.02  
ATTI - 3655

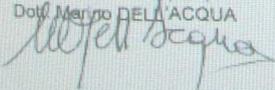
E p.c

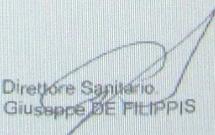
Alla cortese attenzione di  
Sig. Marco DELLA SANITA'  
Ambulatori Chirurgici  
Ospedale di Legnano  
Direttore Medico Legnano-Cuggiono  
Direttore Medico Magenta-Abbiategrosso  
Responsabile A.I.O.O  
Legnano  
Responsabile A.I.O.O  
Magenta  
Responsabile A.D.R.  
Legnano  
Coord. Area Cardiovascolare  
Legnano  
Coord. Area Emergenza Urgenza  
Legnano  
Coord. Area Salute Mentale  
Magenta

Con la presente, si comunica che la S.V. è stata autorizzata a somministrare il questionario elaborato, al personale medico e infermieristico dell'area medica, chirurgica, anestesia-rianimazione, salute mentale, pediatria, ostetricia-ginecologia, servizi diagnostici, cardiologia, nefrologia, chirurgia vascolare e amministrativa, presenti negli Ospedali di Legnano, Magenta, Cuggiono e Abbiategrosso, previ accordi con Direttori e Coordinatori.

Si rimane interessati a visionare i risultati che emergeranno dall'elaborato che verrà prodotto e si coglie l'occasione per inviare i migliori auspici per una proficua continuazione del percorso formativo intrapreso.

Distinti saluti

Direttore S.I.T.R.A.  
Dott. Marino DELL'ACQUA  


Direttore Sanitario  
Dott. Giuseppe DE FILIPPIS  


Sede: Via Papa Giovanni Paolo II - C.P. 3 - 20025 Legnano - Tel. 0331 449111 - Fax 0331 595275 - Codice Fiscale e Partita IVA 03319650967

MUC004 Rev. 4 gennaio 2016

## **Bibliografia**

1. Materiale bibliografico fornito dal C.I.I.C.S.
2. "**Gravidanza, parto e ipnosi**" elaborato di tesi Corso base di ipnosi clinica e comunicazione ipnotica Mecca 2014
3. **Manuale di ipnosi medica rapida** Giuseppe Regaldo

## **Ringraziamenti**

Ringrazio la mia relatrice Dr.ssa Milena Muro che pazientemente ha saputo attendere codesto elaborato dandomi preziosi suggerimenti e supportandomi con parole di fiducia ed incoraggiamento.

Ringrazio il S.I.T.R.A. (Servizio Infermieristico Tecnico Riabilitativo Aziendale) nella figura del Responsabile Dr. Marino Dell'Acqua e della Responsabile del Settore Ricerca e Sviluppo Dr.ssa Maria Josè Rocco per l'apertura mentale dimostrata, una volta proposta l'idea, associata a preziosi suggerimenti operativi.

Ringrazio il Dr. Gianlorenzo De Padova per il supporto tecnico nell'utilizzo della piattaforma Google e per aver rimediato ai miei passi falsi nell'accedere al programma.

Infine ringrazio la ditta Coloplast S.p.a. che ha contribuito al mio personale accrescimento personale e professionale.