

SOMMARIO

Indice delle abbreviazioni	11
Prefazione	13
Le vie dell'anima. Ipnosi, meditazione e volontà di immortalità	13
Introduzione	19
Il complesso Ego-Io	25
L'elefantino di Bernini	29
Nota per il lettore	31
I. Meditazione tra Oriente e Occidente	33
Il concetto orientale di meditazione	36
Il concetto occidentale di meditazione	38
Meditazione Ebraica	41
– Contesto filosofico-religioso	41
– Tecniche di meditazione	47
Meditazione Cristiana	51
– Contesto filosofico-religioso	51
– Tecniche di meditazione	55
Meditazione nell'Islam	57
– Contesto filosofico-religioso	57
– I Sufi	59
– Tecniche di meditazione	65
– I Dervisci	66
2. Fondamenti filosofico-religiosi della meditazione orientale	69
Veda	70
Yoga	74
Laya Yoga	80
– Mantra Yoga	82
– <i>Kuṇḍalinī</i> Yoga	85
Buddhismo	90
– Buddhismo Zen	99
– Buddhismo tantrico	104
Taoismo	107
– Un'interpretazione cibernetica del simbolo del Tao	114

3. Tecniche di meditazione	119
Classificazione neuropsicologica della meditazione	120
– Focalizzazione dell’attenzione	124
– Open monitoring	124
Tecniche di meditazione	125
– Meditazione nei Veda	126
– Meditazione nello Yoga-Sūtra	128
– Meditazione Yoga Nidrā	130
– Meditazione Śamatha	132
– Meditazione Vipasāyanā	133
– Meditazione Zen	135
– Meditazione nel Buddhismo Tantrico e Tibetano	137
– Meditazione Tonglen	139
– Meditazione Mindfulness	140
– Meditazione trascendentale.	142
– Meditazione Kriyā Yoga	144
– Sudarśan Kriyā	145
– Meditazione Kirtan Kriyā	145
– Meditazione taoista	148
– Qigōng	152
– Tàijíquán	155
4. Elementi di neuropsicologia	161
Aspetti storici e metodologici	164
– I metodi di rilevazione dell’attività cerebrale nella fMR	173
Elementi di anatomia funzionale cerebrale	175
– Sistema limbico e sistema neurovegetativo	178
– Le aree corticali	183
– Il cervello come unità integrata	186
– Alcune sindromi neuropsicologiche	187
– Parola e musica	189
– Cognizione, personalità e comportamento	197
– Conoscenza	200
– Autocoscienza e Sé	201
– Teoria della mente, emozione ed empatia	205
– Rete cerebrale in modalità di default	206
– Spirito e anima	209
– Saggezza e sapienza	212
– Connettoma	215
5. Neuroimaging della meditazione	217
Neuroimaging della meditazione FA	218

– Meditazione FA e rete cerebrale di modalità di default	226
Neuroimaging della meditazione OM	228
– Meditazione OM e rete cerebrale in modalità di default	235
– Meditazione e modificazioni plastiche cerebrali	239
6. Ipnosi	243
Aspetti storici	245
Fenomenologia dell'ipnosi	264
– Assorbimento, Dissociazione e suggestibilità	265
– Allucinazioni	270
– Immaginazione eidetica	274
Verso una ridefinizione dell'ipnosi	282
7. Neuropsicologia dell'ipnosi	291
Neuropsicologia dell'ipnosi neutra	293
– Ipnosi e rete cerebrale in modalità di default	297
Neuropsicologia dei compiti ipnotici	301
– Ipnosi e dolore	305
8. Meditazione e ipnosi: due facce della stessa medaglia?	313
Interesse occidentale per la meditazione	315
Aspetti storici e culturali	318
Aspetti fenomenologici comuni	322
Aspetti neuropsicologici	329
9. Verso un nuovo paradigma	337
Filosofia orientale e occidentale: due fiumi con un'unica sorgente	340
Confucio	346
La coscienza nel Buddhismo	348
Il peccato originale delle scienze galileiane	360
Conoscenza e sapienza	369
– Limiti intrinseci del sapere intellettuale	373
– Riscoprire la saggezza e la sapienza	379
– L'errore di Cartesio (soprattutto dei suoi successori)	384
Libero arbitrio nelle filosofie orientali	389
Bibliografia	399
Glossario dei termini significativi	421
Indice analitico	431

Fine anteprima...

Puoi trovare la scheda di questo libro sul sito
www.edizionaltravista.com

Catalogo libri Altravista | Libri di antropologia, ambiente,
scienze sociali, benessere, saggistica, narrativa...
Ordina on line. Spedizioni in tutta Italia.

