



CORSO BASE DI IPNOSI CLINICA E COMUNICAZIONE IPNOTICA

Direttore del Corso:
Dott. Antonio Maria Lapenta

TORINO 2016

1° PERIODO: 4-6 FEBBRAIO

2° PERIODO: 17-19 MARZO

3° PERIODO: 5-7 MAGGIO

DISCUSSIONE TESI: 25-26 NOVEMBRE

SEDE DEL CORSO

Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Torino
Corso Francia 8 - Torino

■ CREDITI FORMATIVI ECM

Il Corso rilascia 50 crediti formativi.

Al fine dell'erogazione dei crediti sono necessarie la presenza al 100% dell'attività formativa e il superamento delle prove teoriche e pratiche previste per la verifica dell'apprendimento.

Le presenze effettive al Corso saranno verificate tramite firma sugli appositi registri in entrata e uscita.

Le schede anagrafiche e di valutazione ECM dovranno essere debitamente compilate, firmate e riconsegnate in Segreteria.

■ AFFILIAZIONI

- European Association for Psychotherapy (EAP)
- European Society of Hypnosis (ESH)
- International Society of Hypnosis (ISH)

■ PATROCINI RICHIESTI

- Città di Torino
- Università di Torino
- Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici e degli Odontoiatri - FNOMCeO
- Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Torino e Provincia
- Collegio IPASVI di Torino
- Collegio Ostetriche di Torino

■ SEDE DEL CORSO

Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Torino
Villa Raby - Corso Francia 8 - Torino
(fermata della metropolitana: Principi d'Acaja)

■ HOTEL

Nelle vicinanze della sede del Corso sono disponibili numerosi hotel.
Per ulteriori informazioni si prega di contattare la Segreteria Organizzativa SELENE Srl.

■ SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

SELENE Srl – Eventi e Congressi

Via Medici 23
10143 Torino
Tel. 011.7499601 – Fax 011.7499576
Email: ciics@seleneweb.com
www.ciics.it – www.seleneweb.com

■ PRESENTAZIONE DEL CORSO

Continuando l'attività didattica iniziata dal prof. Franco Granone nel 1965, l'ISTITUTO FRANCO GRANONE C.I.I.C.S., Centro Italiano di Ipnosi Clinico-Sperimentale, organizza il Corso Base di insegnamento teorico-pratico dell'ipnosi e della comunicazione ipnotica nelle sue diverse applicazioni.

Il Corso Base è rivolto a: medici chirurghi, psicologi, odontoiatri, fisioterapisti, ostetriche, infermieri, infermieri pediatrici, igieniste dentali e ad altre professioni sanitarie orientate alla realzione d'aiuto.

Il Corso è articolato in tre Periodi:

1° Periodo "introduttivo teorico-pratico" - orientato alla comprensione della comunicazione e dei dinamismi ipnotici

2° Periodo di approfondimento – fornisce all'allievo un approfondimento delle tecniche per l'applicazione nei diversi contesti sanitari e per l'instaurazione della relazione operatore-paziente

3° Periodo "specialistico" - fornisce all'allievo la teoria e la pratica utile a gestire la comunicazione ipnotica e le tecniche ipnotiche nell'ambito della propria attività professionale

Dal 2° Periodo è prevista una suddivisione in Moduli specialistici:

- **Psicologi - Psicoterapeuti - Psichiatri**
- **Chirurghi - Anestesisti - Odontoiatri**
- **Clinici** (Medici di famiglia e specialisti a vario orientamento)
- **Operatori Sanitari** (Infermieri, Infermieri pediatrici, Fisioterapisti, Ostetriche, Dietisti, Igienisti Dentali, ecc.)

Gli altri **operatori sanitari** saranno ripartiti nei Moduli Specialistici in base alle competenze professionali.

L'articolazione didattica nei tre periodi comprende: lezioni teoriche, dimostrazioni delle diverse fenomenologie della comunicazione ipnotica e dell'ipnosi, sedute di apprendimento pratico in piccoli gruppi, gruppi di discussione e sperimentazione divisi per specializzazione, documentazioni filmate.

Sono impegnati nella didattica docenti, ordinari o incaricati di cattedre universitarie, primari ospedalieri e tecnici dell'ipnosi con esperienza pluriennale. I Moduli sono condotti da specialisti del settore.

Per tutti coloro che hanno frequentato il Corso Base, è previsto un progetto di formazione e aggiornamento permanente, attraverso seminari di approfondimento e giornate di studio.

Dopo il Corso Base l'allievo può proseguire la formazione personale con un Didatta ufficiale per acquisire una specifica preparazione all'impiego dell'ipnosi nell'ambito della propria specializzazione professionale.

■ ATTESTATI

Alla fine di ogni periodo del Corso, previa verifica orale e pratica dell'apprendimento, è rilasciato un attestato di partecipazione. Al termine del ciclo formativo, dopo presentazione e discussione di tesi scritta da parte dell'allievo, è rilasciato l'attestato di:

- **IPNOLOGO** per Medici, Psicologi e Odontoiatri
- **OPERATORE SANITARIO ESPERTO IN COMUNICAZIONE IPNOTICA** per gli Operatori Sanitari (Infermieri, Infermieri pediatrici, Fisioterapisti, Ostetriche, Dietisti, Igienisti Dentali, ecc.).

I DIRETTORE CORSO

Doct. ANTONIO MARIA LAPENTA

Medico Chirurgo – Specialista in Psichiatria – Psicoterapeuta – Generale Medico già Direttore di Sanità Regione Militare Nord-Ovest e Sardegna – Già Professore a contratto alla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino - Presidente e Didatta dell'Istituto Franco Granone CIICS

I DOCENTI

Doct. ALESSANDRO CALDERONI

Psicologo clinico – Ipnologo – Centro Psymind – Presidente dell'Associazione "Qui, Ora, Domani" per lo studio e l'applicazione della psicologia digitale – Responsabile di Zheng (il primo servizio di aiuto psicologico per teens su Facebook), autore di "Mamma consapevole", progetto integrato di Mindfulness e Ipnosi per la gravidanza

Prof. EDOARDO CASIGLIA

Medico Chirurgo - Specialista in Cardiologia, Farmacologia, Anestesia e Rianimazione - Professore di Medicina Interna e Docente di Ipnosi in Medicina e nella Ricerca all'Università degli Studi di Padova - Ipnologo – Ipnositerapeuta - Didatta dell'Istituto Franco Granone CIICS

Prof. ENRICO FACCO

Medico Chirurgo - Specialista in Anestesia e Rianimazione, Neurologia – Senior Scientist Studium Patavinum – Vicedirettore del Master in Sedazione ed Emergenza in Odontoiatria all'Università degli Studi di Padova – Ipnologo – Ipnositerapeuta - Didatta dell'Istituto Franco Granone CIICS

Doct. ENNIO FOPPIANI

Medico Chirurgo – Specialista in Psichiatra – Psicoterapeuta – Docente Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Psicodinamico Interpersonale "Erich Fromm" di Prato - Consulente Regione Carabinieri Piemonte Valle d'Aosta – Ipnologo – Ipnositerapeuta - Didatta dell'Istituto Franco Granone CIICS

Doct.ssa MARIA SOLE GAROSCI

Psicologa – Psicoterapeuta – Psicotraumatologa – Specialista in Psicoterapia sistemico-relazionale - EMDR Practitioner – Bio/neurofeedback trainer – Ipnologa

Doct.ssa NUNZIA GIORDANO

Psicologa clinica – Psicoterapeuta - Neuropsicologa – Ipnologa – Ipnositerapeuta – Didatta dell'Istituto Franco Granone CIICS

Doct.ssa LAURA GRASSO PAPI

Psicologa – Psicoterapeuta – Ipnologa – Didatta dell'Istituto Franco Granone CIICS

Doct. ROCCO IANNINI

Medico Chirurgo - Specialista in Ematologia Clinica e in Ematologia di Laboratorio – Direttore Servizio di Immunoematologia e Medicina Trasfusionale dell'Ospedale di Alba – Docente Corso di Laurea Infermieristica di Alba – Ipnologo – Didatta dell'Istituto Franco Granone CIICS

Prof. VINCENZO MASTRONARDI

Medico Chirurgo - Psichiatra – Psicoterapeuta – Titolare della Cattedra di Psicopatologia Forense Sapienza Università di Roma - Didatta dell'Istituto Franco Granone CIICS

Doct.ssa SARA MECCA

Ostetrica – P.O. S. Anna di Torino, Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino Strumentista e Nurse di Anestesia in Sala Operatoria – Docente presso il Corso di Laurea in Ostetricia all'Università di Torino - Operatore Sanitario Esperto in Comunicazione Ipnologica

Doct. GIANNI MIROGLIO

Medico Chirurgo - Specialista in Chirurgia dell'Apparato Digerente ed Endoscopia Digestiva – Docente di Nutrizione Clinica all'Università Unicusano di Roma - Ipnologo – Didatta dell'Istituto Franco Granone CIICS

Doct.ssa MILENA MURO

Infermiere Specializzato in terapia antalgica e cure palliative - CPSI UOA Terapia del Dolore e Cure Palliative dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino, Presidio Molinette – Docente Corsi di formazione universitari e postuniversitari – Tutor clinico esperto - Operatore Sanitario Esperto in Comunicazione Ipnologica – Didatta dell'Istituto Franco Granone CIICS

Doct.ssa PAOLA PISCOZZI

Medico Chirurgo - Specialista in Medicina Legale e delle Assicurazioni

Doct.ssa BICE PROPERZI

Infermiere – CPSE Coordinatore Infermieristico Day Hospital e Day Service Centralizzato delle Medicine dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino, Presidio Molinette - Operatore Sanitario Esperto in Comunicazione Ipnologica

Prof. EZIO RISATTI

Psicologo – Psicoterapeuta – Preside di IUSTO (Istituto Universitario Salesiano - Torino Rebaudengo)

Doct. Prof. PIERPAOLO RIVELLO

Magistrato - Presidente del Tribunale Militare di Sorveglianza di Roma – Professore di Diritto Penale Militare al Corso di Laurea Interdipartimentale in Scienze Strategiche dell'Università di Torino – Professore di International Criminal Law all'Università Bicocca di Milano

Doct. MICHELE SANDRONE

Medico Chirurgo – Specialista in Ortognatodonzia – Professore a contratto presso l'Università di Torino, Scuola di Specialità in Ortognatodonzia - Ipnologo - Torino

Doct. MASSIMO SOMMA

Medico Chirurgo – Psicoterapeuta - Specialista in Dermatologia – Ipnologo – Ipnositerapeuta – Vice Presidente e Didatta dell'Istituto Franco Granone CIICS

Prof. EUGENIO TORRE

Medico Chirurgo - Professore Emerito di Psichiatria e già Direttore della S.C.D.U. Psichiatria – Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro" – Presidente Associazione Culturale REI Esistenza e Individuazione

Doct. GIUSEPPE VERCELLI

Psicologo - Psicoterapeuta – Professore di Psicologia Sociale all'Università degli Studi di Torino - Psicologo del CONI per le Olimpiadi - Ipnologo

Doct. PAOLO VERCELLI

Medico Chirurgo - Specialista in Ostetricia e Ginecologia – Ipnologo – Ipnositerapeuta

Doct. GASTONE ZANETTE

Medico Chirurgo - Specialista in Anestesia e Rianimazione – Ricercatore in Anestesiologia presso il Dipartimento di Neuroscienze – Università degli Studi di Padova – Ipnologo

PROGRAMMA

1° PERIODO INTRODUTTIVO TEORICO-PRATICO

4-6 FEBBRAIO 2016

4 FEBBRAIO – ORE 09.00-13.15 / 14.30-19.15

MATTINO

- 09.00 Inquadramento didattico del Corso – A.M. Lapenta
10.00 L'ipnosi: cosa non è, cosa è, come si instaura e a cosa serve – A.M. Lapenta
11.00 Intervallo
11.15 La fenomenologia dell'ipnosi – A.M. Lapenta
12.15 Struttura dell'induzione ipnotica – M. Somma

POMERIGGIO

- 14.30 Neuroanatomia dello stato ipnotico – M.S. Garosci
15.30 Sintomatologia psichica, organica e comportamentale dell'ipnosi – E. Foppiani
16.30 Intervallo
16.45 Tecniche e modalità ipnotiche – L. Papi
17.45 Dimostrazione di induzione collettiva – L. Papi

5 FEBBRAIO - ORE 09.00-13.15 / 14.30-19.15

MATTINO

- 09.00 Ipnositerapia e psicoterapia, una storia da riscrivere – E. Foppiani
10.00 Mindfulness e ipnosi: analogie, differenze e interazioni – A. Calderoni
11.00 Intervallo
11.15 La comunicazione non verbale in ipnosi – V. Mastronardi
12.15 La programmazione neurolinguistica e ipnosi – V. Mastronardi

POMERIGGIO

- Sperimentazioni pratiche in piccoli gruppi

6 FEBBRAIO - ORE 09.00-13.15 / 14.30-19.15

MATTINO

- 09.00 La comunicazione ipnotica – M. Muro
10.00 Gli aspetti giuridici e deontologici dell'ipnosi – P. Rivello
11.00 Intervallo
11.15 Gli aspetti medico-legali dell'ipnosi e dell'ipnositerapia nel contesto delle leggi sulla
12.15 Applicazioni extramediche dell'ipnosi – M. Somma

POMERIGGIO

- 14.30 Sperimentazioni pratiche in piccoli gruppi
Consegna Attestati

Conduzione gruppi di sperimentazione pratica:

L. Papi Grasso, N. Giordano – M. Somma, G. Miroglio – R. Iannini, E. Facco – M. Muro, B. Properzi
A.M. Lapenta

2° PERIODO DI APPROFONDIMENTO

17-19 MARZO 2016

17 MARZO - ORE 09.00-13.15 / 14.30-19.15

MATTINO

- 09.00 L'ipnosi nella ricerca, nella diagnosi e nella terapia – A.M. Lapenta
10.00 L'ipnosi clinica e sperimentale (1° parte) – E. Casiglia
11.00 Intervallo
11.15 L'ipnosi clinica e sperimentale (2° parte) – E. Casiglia
12.15 Strategia dell'induzione ipnotica applicata allo sport – G. Vercelli

POMERIGGIO

- 14.30 Fisiologia e controllo del dolore con l'ipnosi – E. Facco
15.30 Fisiologia e meccanismi dell'ipnosi – E. Casiglia
16.30 Intervallo
16.45 L'ipnosi in endoscopia digestiva: controllo motilità e sedazione - G. Miroglio
17.45 Le varie suggestionabilità d'organo – Seduta sperimentale collettiva – M. Somma

18 MARZO - ORE 09.00-13.15 / 14.30-19.15

MATTINO

- 09.00 La responsabilità etica nell'ipnosi – E. Risatti
10.00 L'ipnosi in gastroenterologia – G. Miroglio
11.00 Intervallo
11.15 La complessità della relazione d'aiuto. Ipnosi e Counselling – E. Torre
12.15 Ipnosi in prospettiva PNEI – R. Iannini

POMERIGGIO

- 14.30-19.15 Moduli Specialistici

19 MARZO - ORE 09.00-13.15 / 14.30-19.15

MATTINO

- 09.00 L'ipnosi nelle catastrofi – A.M. Lapenta
10.00 L'ipnosi nella gestione delle malattie stress-correlate – R. Iannini
11.00 Intervallo
11.15 L'uso della metafora – N. Giordano
12.15 Dopo l'induzione cosa faccio? Elementi di linguistica ericksoniana, come creare il proprio script e quali gli script più utilizzabili in psicologia – A. Calderoni

POMERIGGIO

- 14.30-19.15 Moduli Specialistici
Consegna Attestati

I 5 MAGGIO – ORE 09.00-13.15 / 14.30-19.15**MATTINO**

- 09.00 L'ipnosi in Psichiatria – A.M. Lapenta
 10.00 L'ipnosi in Psicossessuologia – N. Giordano
 11.00 Intervallo
 11.15 L'ipnosi in Odontoiatria – G. Zanette
 12.15 L'ipnosi in Medicina Psicosomatica – M. Somma

POMERIGGIO

14.30-19.15 Moduli Specialistici

I 6 MAGGIO - ORE 09.00-13.15 / 14.30-19.15**MATTINO**

- 09.00 Finalità, strategie e tecniche nel trattamento ipnositerapico – L. Papi Grasso
 10.00 L'intelligenza emotiva – L. Papi Grasso
 11.00 Intervallo
 11.15 Sindrome da esaurimento (Burn out) – N. Giordano
 12.15 Il controllo del dolore e dell'ansia durante le procedure diagnostiche, terapeutiche e assistenziali (PDTA) – M. Muro

POMERIGGIO

14.30-19.15 Moduli Specialistici

I 7 MAGGIO - ORE 09.00-13.15 / 14.30-19.15**MATTINO**

- 09.00 L'ipnosi in Dermatologia – M. Somma
 10.00 Il suono e l'ipnosi – M. Somma
 11.00 Intervallo
 11.15 Ipnosi nelle dipendenze, vecchie e nuove – E. Foppiani
 12.15 L'ipnosi in Ostetricia – S. Mecca

POMERIGGIO

14.30-19.15 Moduli Specialistici
 Consegna Attestati

I 25 NOVEMBRE – ORE 14.30-18.30**I 26 NOVEMBRE** – ORE 09.00-13.00 / 14.30-18.30

Discussione pubblica delle tesi
 Selezione per il Premio "C.I.I.C.S."
 Approfondimenti pratici

Consegna Attestati**MODALITÀ DI REDAZIONE E DISCUSSIONE TESI**

Il Candidato dovrà scegliere un Relatore al quale riferirsi per l'elaborazione della tesi.

La stesura finale della tesi, vista e approvata dal Relatore, dovrà essere inviata **tassativamente entro il 20 ottobre 2016** alla Segreteria Organizzativa SELENE Srl in duplice copia cartacea e una su CD rom, in formato .pdf.

L'esposizione della tesi dovrà essere contenuta in 15 minuti e potrà essere corredata di materiale audiovisivo.

Alla migliore tesi sarà assegnato il Premio "C.I.I.C.S." dell'importo di Euro 250,00.

La partecipazione alla Sessione di Discussione Tesi è obbligatoria e parte integrante del programma formativo.

Testi di riferimento:

- "Trattato di Ipnosi" di F. Granone – UTET, Torino 1989 (sesta edizione)
Ristampato in proprio da Centro Italiano di Ipnosi Clinico-Sperimentale
Con liberatoria UTET del 17/2/2009
- "Trattato d'Ipnosi e altre modificazioni di coscienza"
AA.VV., curato da E. Casiglia – CLEUP, Padova 2015

MODULI SPECIALISTICI

18 MARZO 19 MARZO 5 MAGGIO 6 MAGGIO 7 MAGGIO

ORE 14.30-19.15

MODULO PSICOLOGI – PSICOTERAPEUTI – PSICHIATRI

Responsabili: **L. Papi Grasso – N. Giordano**

- La relazione in ipnosi e in psicoterapia (frontale ed esercitazioni pratiche)
- Esplorazione ideodinamica dell'inconscio (frontale ed esercitazioni pratiche) – M.S. Garosci
- Ipnodramma – E. Foppiani
- Patologie psichiatriche

MODULO MEDICI – AREA CHIRURGICA E ODONTOIATRI

Responsabili: **R. Iannini – E. Facco**

- Valutazione preliminare studio delle caratteristiche individuali dei pazienti (esercitazioni pratiche)
- Misurare l'ipnotizzabilità (esercitazioni pratiche)
- La gestione del dolore in ipnosi (l'analgesia ipnotica - il dolore cronico)
- Applicazione di varie tecniche induttive (esercitazioni pratiche)
- La valutazione delle diverse abilità ipnotiche (esercitazioni pratiche)
- Il corpo dell'ipnosi - l'ipnosi nella clinica
- L'ipnosi in odontoiatria, in chirurgia, in anestesiology, in fisioterapia
- Posturologia - Odontostomatologia - Ortognatodonzia - DCCM e Ipnosi: tecniche riabilitative (M. Sandrone)
- L'algoritmo per la costruzione di script individualizzati (esercitazioni pratiche)
- Suggerimenti post ipnotiche e ancoraggio (esercitazioni pratiche)
- La comunicazione ipnotica nella pratica clinica

MODULO MEDICI – AREA CLINICA

Responsabili: **M. Somma – G. Miroglio**

- Individuazione dei canali privilegiati del soggetto e successivo riconoscimento della condizione ipnotica (illustrazione ed esercitazioni pratiche)
- Tecniche induttive
- Applicazione di varie tecniche induttive (esercitazioni pratiche)
- Tecniche per la gestione dell'ansia (frontale ed esercitazioni pratiche)
- Ginecologia psicosomatica (P. Vercelli)
- Esercitazione su simulazioni di patologie psicosomatiche (esercitazioni pratiche)
- Tecniche di rinforzo dell'lo dirette e con metafore
- La Metafora e le sue leggi (esercitazioni pratiche)

MODULO OPERATORI SANITARI

Responsabili: **M. Muro – B. Properzi**

La Comunicazione Ipnotica

- Individuare le caratteristiche dei pazienti: canali comunicativi, cnv (esercitazioni pratiche)
- Truismi e ricalco: yes set (esercitazioni pratiche)
- Il linguaggio ipnotico: suggestioni, metafore, ecc. (esercitazioni pratiche)
- Monoideismo plastico, ideodinamismo (esercitazioni pratiche)
- Verifica delle abilità ipnotiche (esercitazioni pratiche)
- Tecniche di comunicazione ipnotica (esercitazioni pratiche)
- Rendere autonomo il paziente (esercitazioni pratiche)
- Controllo dei sintomi: ansia, dolore e altri (esercitazioni pratiche)
- Gestione dei pazienti in situazioni di emergenza (esercitazioni pratiche)
- Analisi dell'esperienza dei discenti: possibili rimodulazioni (esercitazioni pratiche)

INFORMAZIONI GENERALI

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione è necessario inviare alla Segreteria Organizzativa SELENE Srl:

- Scheda di iscrizione debitamente compilata
- Acconto del 50% della quota (IVA inclusa)
- Certificato comprovante la qualifica professionale: iscrizione all'Ordine/Albo professionale
- Breve curriculum professionale

L'ammissione al Corso è riservata a: Medici Chirurghi, Psicologi, Odontoiatri, Fisioterapisti, Infermieri, Infermieri Pediatrici, Ostetriche, Dietisti, Igienisti Dentali, altre Professioni Sanitarie orientate alla relazione d'aiuto.

Possono essere ammessi eccezionalmente i laureandi in dette discipline, sentito il parere del Collegio dei Didatti.

QUOTE DI ISCRIZIONE

| FIGURA PROFESSIONALE | QUOTA IVA COMPRESA | PAGAMENTO |
|---|----------------------|---|
| • MEDICO CHIRURGO | | Acconto: € 945,50 all'iscrizione |
| • ODONTOIATRA | € 1891,00 | Saldo: € 945,50 (entro 17/3/16) |
| • PSICOLOGO | | |
| • OPERATORE SANITARIO | € 1220,00 | Acconto: € 610,00 all'iscrizione Saldo: € 610,00 (entro 17/3/16) |
| • SOCIO Ist. F.Granone CIICS per rifrequentare il Corso per acquisire i crediti ECM | Gratuito € 122,00 | Pagamento all'iscrizione |

Ai partecipanti è richiesto il versamento della quota associativa all'Istituto Franco Granone CIICS per l'anno 2016, pari a € 80,00.

L'Associazione dà diritto a:

- Ricevere la Newsletter
- Ripetere gratuitamente il Corso Base
- Partecipare ai Seminari e Corsi di Aggiornamento con quota agevolata
- Usufruire di sconti in Congressi e Convegni della specialità

